

## Pédagogie par la Nature - Mécanismes et Bénéfices

### Formateur

**Barbara Duplouis**, Co-auteure du guide d'écopuériculture aux éditions l'Instant présent, co-fondatrice de l'atelier « J'accueille sainement et naturellement mon bébé »®, comité de rédaction pour les numéros dédiés à la santé environnement des dossiers de l'obstétrique, conférencière, infirmière puéricultrice, D.U phytothérapie et aromathérapie clinique

### Public ciblé

Éducateurs, animateurs nature, professionnels de la petite enfance, enseignants, professionnels de santé, tous publics

### Pré-requis

Connaissances de base en développement de l'enfant

### Objectifs

- Comprendre les mécanismes neurobiologiques qui valident les pédagogies alternatives ;
- Comprendre les mécanismes neurobiologiques des bénéfices de la nature ;
- Maîtriser les principes de l'éducation par la nature ;
- Concevoir des activités d'éveil en milieu naturel ;
- Évaluer les effets de l'exposition à la nature sur le développement ;
- Intégrer l'approche nature dans sa pratique professionnelle.

### Contenu du programme

#### Jour 1 : Neurosciences de la Nature

- Accueil et tour de table, évaluation des pratiques actuelles ;
- Introduction à l'éducation par la nature : définitions et enjeux ;
- Mécanismes neurobiologiques : effet de la nature sur le cerveau ;
- Réduction du stress et activation parasympathique ;
- Développement de l'attention et restauration cognitive ;
- Recherches récentes : études longitudinales sur les bénéfices ;
- Observation pratique en milieu naturel (si possible. Si impossibilité : transmission du savoir-faire).

#### Jour 2 : Applications Pratiques et Sécurité

- Conception d'activités d'éveil sensoriel en nature ;
- Développement de la motricité globale en milieu naturel ;
- Éveil scientifique et découverte de l'environnement ;
- Gestion des risques et sécurité en milieu naturel ;
- Adaptation aux différentes saisons et conditions météorologiques ;
- Ateliers pratiques : création d'un programme nature ;
- Évaluation des bénéfices et outils de mesure ;
- Ressources et réseaux professionnels en éducation nature ;
- Évaluation finale : questionnaire de satisfaction et de connaissances.